
_____ **С.В. Сорокина**
 _____ **С.В. Сорокин**

**План мероприятий Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
 «Готов к труду и обороне» и акций по продвижению ВФСК ГТО
 на ФЕВРАЛЬ 2019 г.**

Муниципального центра тестирования города Иванова

Наименование центра тестирования	Дата проведения	Место тестирования /мероприятия	Виды испытания /название мероприятия	Степень	Время	Организации, учреждения, участвующие в выполнении /мероприятии	Контактная информация ответственного лица
1	2	3	4	5	6	7	8
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комплекта молодежной политики, физической культуры и спорта Альманах традиции города Иванова	февраль 2019 года	Муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО	Сбор заявок и формирование графиков на выполнение нормативов комплекса ГТО на март 2019 г.	I – XI	9.00-17.00	Все граждане	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476

<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежи и политехнической физической культуры и спорта Административного района города Иванова</p>	<p>02 февраля 2019 года</p>	<p>ЧОУ школа-интернат при Николо-Шартомском мужском монастыре</p> <p>Ивановская обл., Шуيفский район, д. Клепеева, ул. Лесная, д. 8</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Бег на лыжах на 1 км • Бег на лыжах на 2 км • Бег на лыжах на 3 км • Бег на лыжах на 5 км 	<p>I- VI</p>	<p>Начало регистрации с 10.00</p> <p>10.15 – начало выполнения вида испытаний</p>	<p>Участники ЧОУ школа-интернат при Николо-Шартомском мужском монастыре</p>	<p>Руководитель МЦТВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476</p>
<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежи и политехнической физической культуры и спорта Административного района города Иванова</p>	<p>03 февраля 2019 года</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Иваново, ул. Никольная, 17)</p>	<p>Спартакиада отрядов Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ» города Иванова по выполнению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Бег на лыжах на 1 км • Бег на лыжах на 2 км • Бег на лыжах на 3 км • Бег на лыжах на 5 км 	<p>I- XI</p>	<p>Начало регистрации с 10.00</p> <p>10.15 – начало выполнения вида испытаний</p>	<p>Воспитанники и руководители отрядов ВВОПД «ЮНАРМИЯ»</p>	<p>РО ДОСААФ России</p> <p>Руководитель МЦТВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476</p> <p>Руководитель штаба ВВОПД «ЮНАРМИЯ» Англин А.А.</p>
<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежи и политехнической физической культуры и спорта Административного района города Иванова</p>	<p>февраль 2019 года по поступившим заявкам</p>	<p>Муниципальное бюджетное общеобразовательное и дошкольное учреждение города Иванова</p>	<p>Зачальные виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 	<p>I – II I (IV – VI По согласованию)</p>	<p>Начало регистрации с 15.00</p> <p>начало выполнения вида испытаний с 15.15</p>	<p>Участники общеобразовательных учреждений городского округа Иваново,</p>	<p>Специалисты КМФККЭС</p> <p>Руководитель МЦТВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476</p>

<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детей «Спортивно-техническая школа комитета молодежи и подпитки физической культуры и спорта Альминск-трактовый город Ижевск</p>	<p>6 февраля 2019 года</p> <p>в рамках проекта «Чемпион 37»</p>	<p>Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение № 29 г. Ижевск, ул. Шошина, д.15а</p>	<p>Застывшие виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 	<p>I</p>	<p>Начало регистрации с 11.00 начало выполнения вида испытаний с 11.15</p>	<p>Участника учреждения ДОУ №29</p>	<p>Светильник КМ ПФК ИС Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476</p>
<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детей «Спортивно-техническая школа комитета молодежи и подпитки физической культуры и спорта Альминск-трактовый город Ижевск</p>	<p>07 февраля 2019 года</p> <p>в рамках проекта «Чемпион 37»</p>	<p>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "средняя школа № 66" г. Ижевск, ул. Кулжикова, д. 19</p>	<p>Застывшие виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 	<p>I – III (IV – VI По согласованию)</p>	<p>Начало регистрации с 12.00 начало выполнения вида испытаний с 12.15</p>	<p>Участника общеобразовательных учреждений городского округа Ижевск, "Средняя школа № 66" «Литвей №6»</p>	<p>Светильник КМ ПФК ИС Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476</p>

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Административного района Ижевск	07 февраля 2019 года	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Ижевск, ул. Никитина, 17	Проведение семинара для работников дошкольного образования города по формированию графиков и выполнению нормативов комплекса ГТО на 2019 г. по лыжным гонкам	-	13.00	Работники сферы дошкольного образования, педагоги физической культуры города	Главный специалист КМПОФКиС Курнов С.В. Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. тел. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Административного района Ижевск	09 февраля 2019 года	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "средняя школа № 41" г. Ижевск, ул. Железнодорожная, д.5	Торжественная церемония вручения значков отличия ВФСК ГТО на ВМЛГ «Лыжня России 2019» <ul style="list-style-type: none"> • Бег на лыжах на 2 км • Бег на лыжах на 3 км • Бег на лыжах на 5 км 	IV - XI	Начало регистрации с 9.00 начало выполнения вида испытаний с 12.30	Все граждане	Комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Административный район Ижевск Муниципальный центр тестирования города Ижевск
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Административного района Ижевск	12 февраля 2019 года	Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение № 55 г. Ижевск, Колосовское шоссе, д.28	Зачные виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Метание в цель 	I	Начало регистрации с 10.30 начало выполнения вида испытаний с 11.00	Участники учреждений ДОУ №55 и №22	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежи и политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова</p>	<p>16 февраля 2019 года</p>	<p>Спортивный клуб WORLD CLASS</p>	<p>Муниципальный этап ивонского Фестиваля Физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для всех категорий граждан и семейных команд</p> <ul style="list-style-type: none"> • Плавание 25 м • Плавание 50 м <p>Каждому при себе иметь шапочку для плавания, соответствующую купальную одежду, сланцы, полотенце, мыло, мочалку, медицинская справка по форме для посещения плавательного бассейна</p>	<p>I – XI</p>	<p>Начало регистрации и начало выполнения вида испытаний с по положению</p>	<p>Все граждане городского округа Иваново</p>	<p>Руководитель МЦТВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476</p>
<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежи и политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова</p>	<p>17 февраля 2019 года</p>	<p>Спортивный комплекс МБУ «Восток» (Автокрай) г.Иванова, ул. Некрасова, 61/1</p>	<p>Муниципальный этап ивонского Фестиваля Физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для всех категорий граждан и семейных команд</p> <p>Зачетные виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание на виса на высокой перекладине • Подтягивание на виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Четвертый бег • Бег на 30 метров <p>Метание в цель</p>	<p>I – XI</p>	<p>Начало регистрации и начало выполнения вида испытаний с по положению</p>	<p>Все граждане городского округа Иваново</p>	<p>Руководитель МЦТВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476</p>

<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежи полпреков физической культуры и спорта Альминск-трапный городок Ижевск</p>	<p>17 февраля 2019 года</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Ижевск, ул. Ижевск, 17</p>	<p>Муниципальный этап званного Фестиваля Физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для всех категорий граждан и семейных команд</p> <ul style="list-style-type: none"> • Бег на лыжах на 1 км • Бег на лыжах на 2 км • Бег на лыжах на 3 км • Бег на лыжах на 5 км 	<p>I – XI</p>	<p>Начало регистрации и начало выполнения вида испытаний с по положению</p>	<p>Все граждане городского округа Ижевск</p>	<p>Руководитель МЦТВФСК ГТО Васильев Е.С. т. 89612444476</p>
<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежи полпреков физической культуры и спорта Альминск-трапный городок Ижевск</p>	<p>20 февраля 2019 года</p>	<p>РО ДОСААФ г. Ижевск, пр. Строителей, 31</p>	<p>Муниципальный этап соревнований г. Ижевск «Лига военно-патристических клубов» в рамках Всероссийских игр и Армейских международных игр – 2019</p> <p>Зачальные виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Четырехный бег • Бег на 30 метров <p>Мешину в тель</p>	<p>IV- XI</p>	<p>Начало регистрации с 14.30</p> <p>15.00 – начало выполнения вида испытаний</p>	<p>Восстановки и руководители Отрядов ВПК, ВВОПД «ЮНАРМИЯ»</p>	<p>РО ДОСААФ России</p> <p>Руководитель МЦТВФСК ГТО Васильев Е.С. т. 89612444476</p> <p>Руководитель штаба ВВОПД «ЮНАРМИЯ» Англин А.А.</p>

<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комплекта молодежной политики, физической культуры и спорта Административного города Ижевск</p>	<p>21 февраля 2019 года</p>	<p>РО ДОСААФ г. Ижевск, пр. Строителей, 31</p>	<p>Муниципальный этап соревнований г. Ижевск «Лига юниор-патриотических клубов» в рамках Всероссийских игр и Армейских международных игр – 2019</p> <ul style="list-style-type: none"> • Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м <p>С собой иметь спортивную форму и вторую обувь</p> <p>Спартакиада ВФСК ГТО по выполнению нормативов комплекса ГТО среди молодежи</p> <p>Зачисные виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Стабилизатор и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Четырехный бег • Бег на 30 метров 	<p>IV- XI</p>	<p>Начало регистрации с 14.30</p> <p>15.00 – начало выполнения вида испытаний</p>	<p>Восстановки и руководители Отрядов ВПК, ВВОПД «ЮНАРМИЯ»</p>	<p>РО ДОСААФ России</p> <p>Руководитель МЦТВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476</p> <p>Руководитель штаба ВВОПД «ЮНАРМИЯ» Анютин А.А.</p>
<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комплекта молодежной политики, физической культуры и спорта Административного города Ижевск</p>	<p>21 февраля 2019 года</p>	<p>Колледж легкой промышленности, г. Ижевск ул. Красных зорь, д.23</p>	<p>Зачисные виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Стабилизатор и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Четырехный бег • Бег на 30 метров 	<p>IV- VI</p>	<p>Начало регистрации с 14.30</p> <p>15.00 – начало выполнения вида испытаний</p>	<p>Участники учреждения Колледж легкой промышленности</p>	<p>Руководитель МЦТВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476</p>

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Административного района города Ижевска	22 февраля 2019 года	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Гимназия № 3" г. Ижевска, ул. Любимов, д.20а	<ul style="list-style-type: none"> • Бег на лыжах на 1 км • Бег на лыжах на 2 км 	I – III	Начало регистрации с 11.30 12.00 – начало выполнения вида испытаний	Общественный центр развития городского округа Ижевска Ленинского района г.Ижевска №№ с 12.00 3г гимназии с 13.00 5 школа школы по предварительной заявке и согласованию	Руководитель МЦТВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Административного района города Ижевска	23 февраля 2019 года	Спортивные площадки г. Ижевска	Мероприятия, направленные на популяризацию ВФСК ГТО	I- XI	По положению	Все граждане	Руководитель МЦТВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Административного района города Ижевска	25 февраля 2018 года	Стрелковый клуб МБУ «Восток» (Автокран) г.Ижевска, ул. Некрасова, 61/1	<ul style="list-style-type: none"> • Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м <p>С собой иметь спортивную форму и взорную обувь</p>	III-IX	Регистрация в 18.00 Начало выполнения в 18.15	граждане строго по предварительной заявке и согласованию участия с центром тестирования	Руководитель МЦТВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежи полтавщины, физической культуры и спорта Административного района Иванова</p>	<p>26 февраля 2019 года</p>	<p>Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя школа № 65" г. Иванова, ул. Шуаверной, д.95</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Бег на лыжах на 1 км • Бег на лыжах на 2 км 	<p>I - III</p>	<p>Начало регистрации с 14.30</p> <p>15.00 – начало выполнения вида испытаний</p> <p>Участие спортсменов - строго по предварительной заявке и согласованию участия с центром тестирования</p>	<p>Образовательные учреждения городского округа Иванова Октябрьского и Советского районов г.Иванова №№</p> <p>с 14.30</p> <p>1, 4, 11, 14, 15, 22, 32, 37, 43, 58, 64, и др., гармония, исток</p> <p>с 15.30</p> <p>9,23,31,41,42, 49,63,65</p>	<p>Руководитель МЦТВФСК ГТО Васильева Е.С. тел. 89612444476</p> <p>Предварительная заявка по почте gtoivanovo@mail.ru</p>
<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежи полтавщины, физической культуры и спорта Административного района Иванова</p>	<p>27 февраля 2019 года</p>	<p>Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "средняя школа № 61" г. Иванова, М-р 30, д.17</p>	<p>Зачисные виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров, Метание в цель 	<p>I – III (IV – VI По согласованию)</p>	<p>Начало регистрации с 14.30</p> <p>начало выполнения вида испытаний с 14.45</p>	<p>Участие образовательных учреждений городского округа Иванова, "Средняя школа № 61"</p>	<p>Руководитель МЦТВФСК ГТО Васильева Е.С. тел. 89612444476</p>

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Административного района Ижевск	27 февраля 2019 года	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Ижевск, ул. Ижевск, 17	<ul style="list-style-type: none"> • Бег на лыжах на 1 км • Бег на лыжах на 2 км • Бег на лыжах на 3 км • Бег на лыжах на 5 км 	I – III (IV – VI По согласованию)	Начало регистрации с 14.30 начало выполнения зачета испытаний с 14.45	Участники общеобразовательных учреждений городского округа Ижевск, "Средняя школа № 62"	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Административного района Ижевск	28 февраля 2019 года	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Ижевск, ул. Ижевск, 17	Соревнования по лыжным гонкам «Юный лыжник» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений города Ижевск в рамках Спартакиады «Малышок» и популяризации комплекса ВФСК «Готов к труду и обороне»	I	Начало регистрации с 9.00 начало выполнения зачета испытаний с 9.30	Участники дошкольных учреждений городского округа Ижевск	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Административного района Ижевск	февраль 2019 года	По назначению	ВФСК ГТО <ul style="list-style-type: none"> • Вручение знаков отличия • Подведение итогов Спартакиад 	I – XI	По согласованию	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежи полтавских физкультур и спорта Административный район города Иванова	февраль 2019 года	Места проведения города Иванова	Реализация комплексного проекта по пропаганде здорового образа жизни, развитию физической культуры и спорта среди жителей города Иванова «Чемпион 37» Проведение соревнований среди школьников в рамках подготовки и выполнения нормативов ВФСК ГТО	I – XI	По согласованию	Все граждане	Руководитель МЦТВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежи полтавских физкультур и спорта Административный район города Иванова	февраль 2019 года	Места проведения города Иванова	Реализация комплексного проекта по пропаганде здорового образа жизни, развитию физической культуры и спорта среди жителей города Иванова «Доброволец ГТО» Подготовка и выполнение нормативов ВФСК ГТО.	I – XI	По согласованию	Все граждане	Руководитель МЦТВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежи полтавских физкультур и спорта Административный район города Иванова	6 февраля 13 февраля 20 февраля 2019 года	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Иванова, ул. Никитная, 17)	Застывшие виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виска на высокой перекладине • Подтягивание из виска лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 	I- XI	Начало регистрации с 17.00 начало выполнения вида испытаний с 17.15 По предварительной заявке	Все граждане	Руководитель МЦТВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476 Предварительные заявки по телефону 53-62-07

<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комсомола молодежи подполковника физической культуры и спорта Альвина Гранин города Ижевска</p>	<p>7 февраля 21 февраля 28 февраля</p> <p>2019 года</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 10» г. Ижевска, ул. Багаева, 38/17</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Плавание 25 м • Плавание 50 м <p>К выполнению испытания допускаются учащиеся только при наличии: медицинской справки по форме для посещения плавательного бассейна (приложение 1), документа, удостоверяющего личность, Регистрационного номера на сайте ГТО, мыло, мочалку, шапочку для плавания, соответствующую купальную одежду, сланцы, полотенце.</p>	<p>I – VI</p>	<p>1 поток 08.30 – регистрация 09.00 – 10.45 проведение зачтывов</p>	<p>образовательные учреждения и ВПК городского округа Ижевска, учащиеся от 6 до 18 лет по предварительной заявке</p>	<p>Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476</p>
<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комсомола молодежи подполковника физической культуры и спорта Альвина Гранин города Ижевска</p>	<p>16 февраля</p> <p>2019 года</p>	<p>Спортивный клуб WORLD CLASS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Плавание 25 м • Плавание 50 м <p>Каждому при себе иметь шапочку для плавания, соответствующую купальную одежду, сланцы, полотенце, мыло, мочалку, медицинская справка по форме для посещения плавательного бассейна</p>	<p>I – XI</p>	<p>16.30 – регистрация 17.00 – 18.00 проведение зачтывов</p>	<p>Все граждане от 6 до 70 лет и старше Строго по предварительной заявке</p>	<p>Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476</p>
<p>Участие возможно только при подаче именной предварительной заявки на почту gtoivanovo@mail.ru и согласования времени старта. При выходе в здание необходимо переобуться и снять верхнюю одежду. Каждый участник должен иметь соответствующую экипировку: спортивные шорты, футболку, носки (можно использовать обувь для сандалий или гимнастические тапочки). Участникам во время испытания запрещается иметь на себе твердые предметы, которые могут послужить причиной травмы. При нарушении требований к спортивной форме и комплекту документов участник не допускается к испытанию.</p>							

Внимание!!!

Участие возможно при подаче предварительной заявки на почту gtoivanovo@mail.ru

СПРАВКА

Выдана _____
(Фамилия, имя)
«__» _____ года рождения в том, что он допущен к учебно-тренировочным занятиям по плаванию в ДЮСШ №10.
Справка действительна по _____

Заключение врача-терапевта:

Анализ на энтеробиоз _____

М.П. Врач: _____ «__» _____ 201__ г.

Заключение врача-дерматолога:

М.П. Врач: _____ «__» _____ 201__ г.

М.П.
лечебного учреждения