

**План мероприятий Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» и акций по продвижению ВФСК ГТО  
на НОЯБРЬ 2019 г.**

**Муниципального центра тестирования города Иванова**

<b>Наименование центра тестирования</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Место тестирования /мероприятия</b>	<b>Виды испытания /название мероприятия</b>	<b>Степень</b>	<b>Время</b>	<b>Организации, учреждения, участвующие в выполнении</b>	<b>Контактная информация ответственного лица</b>
1	2	3	4	5	6	7	8
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	<b>ноябрь</b>	Муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО	Сбор заявок и формирование графиков на выполнение нормативов комплекса ГТО на декабрь 2019 г.  Помощь в регистрации на сайте ГТО.ru	<b>I – XI</b>	9.00-17.00	Все граждане	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476

МБУ ДО ДЮСТШ	<b>ноябрь</b>	Администрация г. Иваново, Места по согласованию	<b>ВФСК ГТО</b> • Вручение знаков отличия • Подведение итогов Спартакиад	<b>VI – XI</b>	По согласованию	сотрудники Администрации г.Иваново  Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	<b>01 ноября</b>	Администрация г. Иваново, Места по согласованию	<b>ВФСК ГТО</b> • Вручение знаков отличия • Подведение итогов Спартакиад	<b>VI – XI</b>	По согласованию	сотрудники Администрации г.Иваново	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	<b>01-21 ноября</b>	образовательные учреждения городского округа Иванова	<b>Конкурс Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) "ГТО - путь к здоровью и успеху"</b>	<b>I - VI</b>	по положению	Учащиеся образовательных учреждений городского округа Иванова, все желающие граждане	Управление образования г.Иваново

МБУ ДО ДЮСТШ	<b>6 ноября</b>	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение <b>"Средняя школа № 66"</b> г. Иваново, ул.Куликова, д.19	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Бег 30 м, 60 м, 100 м</li> <li>• Бег на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км,</li> <li>• Смешанное передвижение</li> <li>• Метание спортивного снаряда</li> </ul>	<b>I – VI</b>	Начало регистрации с 9.45 начало выполнения вида испытания с 10.00	Учащиеся СШ №66	Руководитель муниципально го центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	<b>7 ноября</b>	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение <b>"Средняя школа № 66"</b> г. Иваново, ул.Куликова, д.19	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Бег 30 м, 60 м, 100 м</li> <li>• Бег на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км,</li> <li>• Смешанное передвижение</li> <li>• Метание спортивного снаряда</li> </ul>	<b>IV – VI VI – XI</b>	Начало регистрации с 14.30 начало выполнения вида испытания с 14.45	Учащиеся общеобразовательных учреждений городского округа Иванова, все желающие граждане	Руководитель муниципально го центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	<b>7 ноября</b>	Муниципальное бюджетное учреждение <b>"ДЮСШ № 6"</b> г. Иваново,	<b>ВФСК ГТО</b> • Мероприятие по популяризации комплекса ГТО	<b>VI – XI</b>	По согласованию	сотрудники Администрации г.Иваново  Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

МБУ ДО ДЮСТШ	<b>8 ноября</b>	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Лицей № 21" г. Иваново,	Зальные виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подтягивание из виса на высокой перекладине</li> <li>• Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине</li> <li>• Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</li> <li>• Наклон вперед из положения стоя</li> <li>• Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</li> <li>• Поднимание туловища из положения лежа на спине</li> <li>• Челночный бег</li> <li>• Бег на 30 метров</li> <li>• Метание в цель</li> </ul>	<b>I- XI</b>	Регистрация с 14.00  Начало в 14.10	Учащиеся общеобразовательных учреждений городского округа Иванова "Лицей № 21", Граждане по предварительной заявке	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	<b>12 ноября</b>	МБУ СДЮШОР №3 г. Иваново, ул. Лежневская, д.158А	<b>Семинар и мастер-классы Спартакиада МАЛЫШОК Соревнования ВФСК ГТО «ГТОша»</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• виды испытаний по положению</li> </ul>	<b>I</b>	Начало регистрации с 12.00 начало мероприятия 12.30	Педагоги дошкольных образовательных учреждений городского округа Иванова,	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	<b>12 ноября</b>	Стрелковый тир МБУ «Восток» (Автокран) г.Иваново, ул. Некрасова, 61/1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м</li> </ul> <p>С собой иметь вторую обувь</p>	<b>III-IX</b>	Регистрация в 18.00  Начало выполнения в 18.15	Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова заявке  все граждане	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476

МБУ ДО ДЮСТШ	<b>13 ноября</b>	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 66" г. Иваново, ул.Куликова, д.19	Зальные виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подтягивание из виса на высокой перекладине</li> <li>• Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине</li> <li>• Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</li> <li>• Наклон вперед из положения стоя</li> <li>• Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</li> <li>• Поднимание туловища из положения лежа на спине</li> <li>• Челночный бег</li> <li>• Бег на 30 метров</li> <li>• Метание в цель</li> </ul>	<b>I – VI</b>	Начало регистрации с 9.45 начало выполнения вида испытания с 10.00	Учащиеся СШ №66, №2	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	<b>16 ноября</b>	Ск «Автокран» г. Иваново, ул. Некрасова, д.61/1	<b>Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) «Папа, мама, я, ГТО - одна семья!»</b> в рамках спартакиады «Дружный старт» виды испытаний по положению •	<b>I - IX</b>	Начало регистрации с 8.30 начало выполнения вида испытания строго по графику в положении	Учащиеся дошкольных образовательных учреждений городского округа Иванова, все желающие граждане	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	<b>19 ноября</b>	РАДИОТЕХНИКУМ г. Иваново	Зальные виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подтягивание из виса на высокой перекладине</li> <li>• Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине</li> <li>• Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</li> <li>• Наклон вперед из положения стоя</li> <li>• Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</li> <li>• Поднимание туловища из положения лежа на спине</li> <li>• Челночный бег</li> </ul>	<b>V -VII</b>	Начало регистрации с 12.00 начало выполнения вида испытания с 12.10	Учащиеся радиотехникума	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Бег на 30 метров</li> <li>• Метание в цель</li> </ul>				
МБУ ДО ДЮСТШ	<b>20 ноября</b>	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение <b>"Средняя школа № 4"</b> г. Иваново, 4	<p>Зальные виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подтягивание из виса на высокой перекладине</li> <li>• Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине</li> <li>• Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</li> <li>• Наклон вперед из положения стоя</li> <li>• Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</li> <li>• Поднимание туловища из положения лежа на спине</li> <li>• Челночный бег</li> <li>• Бег на 30 метров</li> <li>• Метание в цель</li> </ul>	<b>I – VI</b>	Начало регистрации с 13.00 начало выполнения вида испытания с 13.10	Учащиеся СШ №4, №1, №23 Гармония, Исток	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	<b>26 ноября</b>	Стрелковый тир МБУ «Восток» (Автокран) г.Иваново, ул. Некрасова, 61/1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м</li> </ul> <p>С собой иметь вторую обувь</p>	<b>III-IX</b>	Регистрация в 18.00 Начало выполнения в 18.15	Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова заявке  все граждане	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	<b>30 ноября</b>	г. Шуя,	<p><b>Региональный этап Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) «Папа, мама, я, ГТО - одна семья!»</b></p> <p>виды испытаний по положению</p>	<b>I - IX</b>	Начало регистрации с 8.30 начало выполнения вида испытания строго по графику в положении	Сборная команда городского округа Иванова,	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	<b>7 ноября</b> <b>14 ноября</b> <b>21 ноября</b> <b>28 ноября</b>	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Иваново, ул. Нижняя, 17)	Зальные виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подтягивание из виса на высокой перекладине</li> <li>• Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине</li> <li>• Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</li> <li>• Наклон вперед из положения стоя</li> <li>• Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</li> <li>• Поднимание туловища из положения лежа на спине</li> <li>• Челночный бег</li> <li>• Бег на 30 метров</li> <li>• Метание в цель</li> </ul>	<b>I- XI</b>	Регистрация с 17.00  Начало в 17.10	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476  <b>Предварительные заявки по телефону 89092462891</b>
МБУ ДО ДЮСТШ	<b>7 ноября</b> <b>14 ноября</b> <b>21 ноября</b> <b>28 ноября</b>	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 10» г. Иваново, ул. Багаева, 38/17	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Плавание 25 м</li> <li>• Плавание 50 м</li> </ul> <p>Каждому при себе иметь шапочку для плавания, соответствующую купальную одежду, сланцы, полотенце, мыло, мочалку.</p> <p><b>Медицинская справка по форме для посещения плавательного бассейна (приложение 1).</b></p>	<b>I-VI</b>	1 поток 10.00 – регистрация 10.15 – 11.15 проведение заплывов <hr/> 2 поток 11.00 – регистрация 11.15 – 12.15 проведение заплывов	-образовательные учреждения и общественные организации городского округа Иванова  -дети и молодежь от 6 до 18 лет  по предварительной заявке	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	<b>09 ноября</b> <b>23 ноября</b>	<b>Спортивный клуб</b> <b>WORLD CLASS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Плавание 25 м</li> <li>• Плавание 50 м</li> </ul> <p>Каждому при себе иметь шапочку для плавания, соответствующую купальную одежду, сланцы, полотенце, мыло, мочалку, <b>медицинская справка по форме для посещения плавательного бассейна</b></p>	<b>I - XI</b>	18.00 – регистрация  18.15 – 19.00 проведение заплывов	Все граждане от 6 до 70 лет и старше по предварительной заявке	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	<b>ноябрь</b>	Места тестирования города Иванова	Реализация комплексного проекта по пропаганде здорового образа жизни, развитию физической культуры и спорта среди жителей города Иванова <b>«Чемпион 37»</b> Проведение разминок, зарядок с чемпионами в рамках подготовки и выполнения нормативов ВФСК ГТО	<b>I – XI</b>	По согласованию	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	<b>ноябрь</b>	Места тестирования города Иванова	Реализация комплексного проекта по пропаганде здорового образа жизни, развитию физической культуры и спорта среди жителей города Иванова <b>«Доброволец ГТО»</b> Подготовка и выполнение нормативов ВФСК ГТО.	<b>I – XI</b>	По согласованию	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

МБУ ДО ДЮСТШ	<b>ноябрь по поступив шим заявкам</b>	Муниципальные бюджетные <b>общеобразовательные и дошкольные</b> учреждения <b>города Иванова</b>	Виды испытаний, выполняемые при наличии спортивного стадиона: • Бег на 30, 60 м, 100м • Бег на 2000 м, 3000м Метание спортивного снаряда весом 700г., 500г. • Смешанное передвижение, скандинавская ходьба	<b>IV V VI</b>	Начало регистрации с 12.00 начало выполнения вида испытания с 12.15	Учащиеся общеобразователь ных учреждений городского округа Иванова	
МБУ ДО ДЮСТШ	<b>ноябрь по поступив шим заявкам</b>	Муниципальные бюджетные <b>общеобразовательные и дошкольные</b> учреждения <b>города Иванова</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Зальные виды испытаний:</li> <li>• Подтягивание из виса на высокой перекладине</li> <li>• Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине</li> <li>• Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</li> <li>• Наклон вперед из положения стоя</li> <li>• Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</li> <li>• Поднимание туловища из положения лежа на спине</li> <li>• Челночный бег</li> <li>• Бег на 30 метров</li> <li>• Метание в цель</li> </ul>	<b>IV V VI</b>	Начало регистрации по согласованию начало выполнения вида испытания по согласованию	Учащиеся общеобразователь ных учреждений городского округа Иванова	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476  Предварительны е заявки на почту gtoivanovo@mai l.ru
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско- юношеская спортивно- техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	<b>10 ноября</b>	По месту назначения	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Туристский поход с проверкой туристских знаний на 10 км (IV- V ступени)</li> <li>• Туристский поход с проверкой туристских знаний на 15 км (VI ступень, 18 лет)</li> </ul>	<b>IV-IX</b>	Начало регистрации с 10.00  11.00 –начало выполнения вида испытания Строго по предварительной заявке	все граждане	Руководитель муниципальног о центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476

Учреждениям, участвующим в туристском походе с проверкой туристских знаний, необходимо представить точный список участников и руководителя (сопровождающего группы во время похода). У каждого руководителя группы должен быть комплект для розжига костра. Каждый участник похода должен иметь соответствующую экипировку: непромокаемую обувь, куртку и спортивный костюм по погоде, сменную футболку, запасные носки, головной убор, перчатки, питьевую воду, а так же провести противоклещевую обработку. Участники, одетые не по форме и не имеющие полный вышеуказанный комплект, к виду испытания НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.

**Внимание!!!**

Участие возможно при подаче предварительной заявки на почту [gtoivanovo@mail.ru](mailto:gtoivanovo@mail.ru)